

# 9 ムシ歯を防ぐには

## ご家庭で行う予防

1. 食生活に気をつける

- ・ 食事、おやつの回数を決める
- ・ ダラダラ食べない



2. ハミガキ



乳歯からフロスや歯間ブラシを使う事がとても良いのです！



3. フロス

## 歯科医院で行う予防

1. 定期検診

- ★ブラッシング指導
- ★レントゲン撮影



レントゲンでムシ歯の早期発見・早期治療！！

2. フッ素

→ 継続することで酸に強い歯に！

3. シーラント

ムシ歯になる前に奥歯の溝をプラスチックで埋める予防処置

シーラントで溝埋め



# 10 サホライド



サホライドとは？ ⇒ **ムシ歯の進行抑制**のお薬です

**ムシ歯にサホライドを塗ると・・・**

薬の作用でムシ歯の部分が黒く着色してムシ歯の進行を抑制します。歯を削らないので痛みがなく、薬を塗るだけの処置で済みます。

### 利点

- ☆歯を削らずにムシ歯の進行を抑制できる。
- ☆ムシ歯の部分を固く固めてくれるので、治療の時に歯を削る量がすくなくて済む。
- ☆歯ブラシ・糸ようじでこするほど効果が出る。

### 欠点

- ★塗布した部分が黒くなる。



サホライド塗布後



## ○3歳未満のお子様

ムシ歯を削って治す治療に耐えられない低年齢のお子様の場合は、応急的に使用します。ムシ歯の進行を止めたり、ムシ歯が治ることはないので、経過をみて治療ができる頃にムシ歯治療を行います。

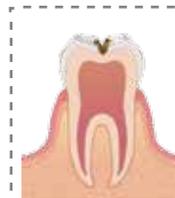
## ○3歳半以上のお子様

治療が行えるお子様の場合でも、初期ムシ歯であればサホライドを塗布して経過観察することもあります。



<初期ムシ歯>

痛みなどの自覚症状がなく、ムシ歯が歯の表面に限局している  
⇒サホライド塗布の対象



<要注意ムシ歯>

痛みなどの自覚症状が出て、ムシ歯が神経の近くまで進行している  
⇒治療の対象