

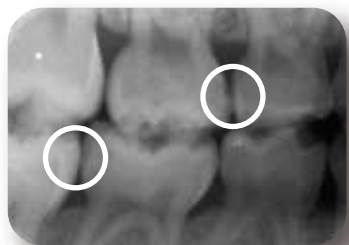
# 4 パノラマ写真



チェック  
Point

大人の歯の数が揃っているか  
余分な歯はないか（過剰歯）  
足りない歯はないか（先天性欠損歯）  
変な方向に向いていないか  
チェックします

# 5 デンタル写真



チェック  
Point

歯の隙間にムシ歯がないか  
チェックします



# 6 シーラント

## 溝をプラスチックで埋めてむし歯を防ぐ

奥歯のかみ合う面（咬合面）のムシ歯の予防に考え出されたのが溝埋め（シーラント）という方法です。あらかじめある溝を接着力のあるプラスチックで埋めてしまいます。このプラスチックはムシ歯を削ったとき詰めるものと同類のレジンという材料なので、きちんと埋めていけばムシ歯にならないのでは、という考えで普及しはじめました。

## ムシ歯の数を3分の1に・・・

このレジンは長い間のうちにはがれてしまうことも考えられますが、いずれにしても短期的にはきちんと詰めればそれなりの効果をあげています。実際、ムシ歯の数を3分の1に減らしたという報告も出ています。

生えて間もない奥歯の永久歯（六歳臼歯）は特にムシ歯になりやすいので、この方法で処置してもらうと効果があります。

## 生活全体でムシ歯の予防を・・・

もちろん、ムシ歯予防は、これだけで十分というわけではありません。きちんとブラッシングをして、シーラントがきちんとついているかなどの定期健診を受け、食生活でも注意して、総合的な関心を親と子が一緒になって持ちつづけることが大切なのです。

